



# 市民公開講座

令和3年10月31日(日)13時~14時30分

## 太極拳

「東洋医学の運動法」

動物の動きと呼吸で身体の気血の巡りを  
良くする健康法を楽しみましょう



講師：(公社)岡山県鍼灸師会 会長  
鍼メディカルうちだ 院長 内田 輝和

場所：ターミナルスクエア12F スクエアホール  
〒700-0024  
岡山市北区駅元町1番4号  
<岡山駅東口徒歩1分>

参加費：**無料**  
動きやすい服装とスニーカーでお越しください  
申込方法：治療院のスタッフにお声掛けください。

