

守ろう家族

# 鍼灸展 × 防災

守ろう自分

定員／先着50名(参加無料)

日時

2022年11月27日(日) 10:30~16:00

会場

ハッシュタグ岡山別館 JR北長瀬駅南口から徒歩5分  
(北長瀬未来ふれあい総合公園 みはらしプラザ内)  
〒700-0962 岡山市北区北長瀬表町2-17-20

学

10:30~12:00  
(受付開始は10:00から)

消防士さんから防火・防災を学ぼう！

講師／秋岡志郎氏 (岡山市消防局消防吏員)

【注意事項】

- 37.5度以上の発熱・風邪症状等の体調不良の方はご参加できません。
- マスクを着用し、手指消毒等の感染予防対策にご協力ください。
- 一定の間隔を空けてお並びください。
- 状況によっては入場制限等をする場合もあります。

食

12:00~12:50

非常食を試食しよう！

アレンジ料理もあるかも？！

(試食のみとなりますので昼食は各自ご用意ください)

体

13:00~16:00  
(施術体験の受付は15:45まで)

身体で体験しよう！

- ① セルフケアに役立つツボ講座 13:00~14:00
- ② 鍼の無料施術体験 14:15~15:45

詳細はコチラ

