



鍼灸おかやま

平成31年3月
第68号

発行：(公社)岡山県鍼灸師会

発行者：内田輝和

編集者：内田成洋



<ハノイ郊外 軍の診療所入口にて> 撮影：内田輝和

目次

会長挨拶	2
顧問のご挨拶	3
受賞のお知らせ	4
会長コラム 多事鍼言	5
地域社会奉仕事業報告	6
おかやまマラソン2018ケアステーション開催報告	6
第26回津山加茂郷フルマラソン全国大会報告	7
2018年井原市「市民スポーツの日」活動報告	7
平成30年度各部事業報告（後期）	8
平成30年度臨時総会開催報告	11
鍼灸デモンストレーション in ベトナム随行記	11
各種スポーツケアステーションスタッフ募集案内	15
ひとりのできるツボ健康法	20

会 長 挨 拶

(公社)岡山県鍼灸師会会長 内田 輝和



まずは皆様方にご報告があります。平成30年度臨時総会をサン・ピーチOKAYAMAにて平成31年2月3日(日)に開催致しました。当師会は(一社)岡山県鍼灸マッサージ師会と吸収合併の運びとなりましたことをここにご報告申し上げます。

(公社)岡山県鍼灸師会は昭和53年7月に社団法人として認可されました。その後に岡山県鍼灸マッサージ師会が設立され、2団体別々に活動していましたが、ここにきまして両団体の考え方、そして何よりも業団全体のあり方など数多くの課題に対し鍼灸業界の将来を熟考した結果、今年吸収合併に至りました。

この日本の業団で成し得ることができなかった結束がなされたことは歴史的といって過言でないと思います。この時期において(公社)岡山県鍼灸師会と同時期に社団法人として活動されていた、(一社)岡山県鍼灸マッサージ師会が解散という衝撃的な出来事が起こりました。これからの当師会の役割は、あはき業団初の将来を安定させ、素晴らしい職業として後進が歩んでもらうための布石となることを願っています。中央の両師会の努力により保険取り扱いに対し、平成31年1月1日より受領委任制度が導入され、保険対応が一步前進したかと思えます。現在は6疾患が保険適応となっていますが、もっと多くの疾患の保険取り扱いができるようになりたいものです。

来年はオリンピック、パラリンピック年です。若い先生方には歴史的なスポーツ大会にスポーツトレーナーとして参加し世界と交流してもらいたいと思います。

また、昨年岡山県と災害協定を結んだ2日後に起こった県内最大の災害に対し、迅速に皆様方が対応して頂いたおかげで師会としてできるだけの手助けはできたと思っております。我々の活動の場は治療院のみではなく幅広いものがあります。AMDAとの災害協定は南海トラフに備えて結んでありますし、WHOに日本鍼灸を災害時に活用するようAMDAは提言する意向とのことです。

(公社)岡山県鍼灸師会はスポーツ、災害のみならず、スキンタッチなど幅広く活動する業団として益々発展する事を期待しています。これから多くの同志が当師会に集結してまいります。5月26日には記念する定時総会にすべく進めているところです。皆様方と共に明るいあはき業界を目指していきたいと存じます。

表紙の説明



ベトナム ハノイ郊外ソンザン郡の、軍の診療所です。総合医療センターの一部ということでした。入院施設はないので、手術や入院の必要な患者は、軍の病院へ紹介となります。

総合診察、伝統医学の診察の患者数は、1日約200人。10名の医師が勤務しています。(伝統医学3名、総合医師3名、眼科1名、内科1名、ファミリー医師1名、産婦人科1名)

(14ページに詳しく記載)

顧問のご挨拶



自由民主党岡山県連 政務調査会長

岡山県議会議員 (公社)岡山県鍼灸師会顧問

千田 博通

新年のご挨拶は2月3日の節分までと云いますが、本年の抱負となりますと、平成31年の新年を輝かしくお迎えになられおめでとうございます。

昨年の流行語大賞は「そだねー」でした。犬養木堂先生や星島二郎先生ならば、「和而不同」であろうかと思えます。君子は和して同ぜず、小人は同じて和せずと、なるのでありましょう。この事は、一つの目標に対して多くの意見を出し合い、結果がメダルに繋がり希望が適ったことに日本中が沸いたのです。もう一つは、清水寺の森管主が日本の世相を現わす一年の漢字は「災」でした。岡山県も倉敷市のみならず被害が発生し、被災者の方々には、お見舞いを申し上げます。復旧復興が一番大切であります。物理的には直す事は出来るでしょうが、大切な事は人々が将来に対する夢や勇気を失う事なのです。政治や行政に関わるものは、夢や希望を持ち続ける気持ちを大切に、実現する事です。岡山県鍼灸師会に於いて、岡山県鍼灸師・マッサージ師会との合併が現実化しています。これらの激変する事に会員一同の皆様が「和而不同」で一致団結して、世の為に多に役立つ公益社団法人として、更なる発展をされる事を期待します。



(公社)岡山県鍼灸師会顧問 弁護士 山下 一盛

平成31年の新春を迎え、お慶び申し上げます。

岡山県鍼灸師会は、公益社団法人となって5年を経過しましたが、所轄行政庁（県）の指導のもと、去る2月3日には、臨時総会を開き、旧来の岡山県鍼灸マッサージ師会と吸収合併することに決し、ともども相協力して資質の向上と斯業の発展に尽くすことになりました。

鍼（はり）も灸（やいと）もマッサージ（按摩）ももともと西洋医学とは異なった沿革をもつ東洋医学の真髄に触れる施術であります。そのいずれもが広く国民の信頼と期待を集め、今や長寿国日本の名を高めるのに大きく貢献しております。その意味でも、このたびの合併は、時代に即した対応であると受けとめ、心よりお祝い申し上げる次第です。

貴会の今後ますますの充実、強化、発展をお祈りいたします。



元(公社)岡山県鍼灸師会顧問 美咲町長 青野 高陽

「新時代。益々のご活躍を」

岡山県鍼灸師会の皆様におかれましては、県民の健康推進や公衆衛生の向上、社会貢献のために日夜ご尽力いただき感謝申し上げます。また、鍼灸学術の振興と師資質向上に努めておられますことに、心から敬意を表します。

さて私ごとですが、県議として長年お世話になってまいりましたが昨年末、前町長の急な辞職に伴い、美咲町長を拝命することになりました。

一つの自治体を預かる立場になり、直面する最大の課題は、中山間地域が抱える急激な人口減少とそれに伴う様々な影響です。

人口減少のペースをなるべく緩やかにしていくことはもちろんですが、縮小社会を前提とした行政運営と地域社会づくりを今から進めていくことが大切だと痛感しています。

鍼灸師会におかれましても引き続き、お仕事や社会貢献活動を通じた「元気な岡山県づくり」をリードしていただきますようお願いいたしますとともに、貴会が益々発展されますことを心からお祈りいたします。

受賞のお知らせ

各種条件はありますが、表彰委員会では、会員の皆さまの表彰に関する手続きを行っています。鍼灸師会主催の各種イベント等への積極的な参加をお願い致します。

報告者：(公社)岡山県鍼灸師会
表彰委員会委員長

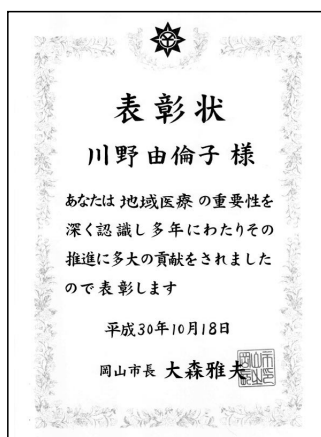
市村 由美子

永年の功績と功労を讃え、栄えある受賞を衷心よりお祝い申し上げます



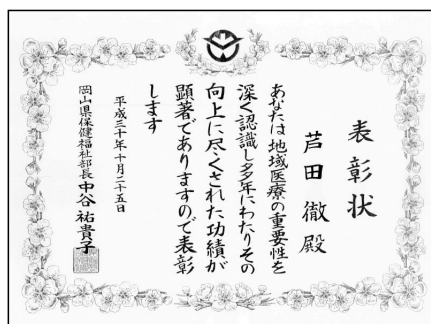
平成30年度 岡山県保健衛生功労者
地域医療事業功労
岡山県知事表彰

國安 俊成先生



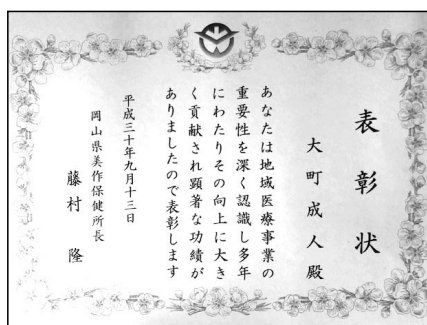
平成30年度 岡山市公衆衛生功労者
地域医療事業功労
岡山市長表彰

川野 由倫子先生



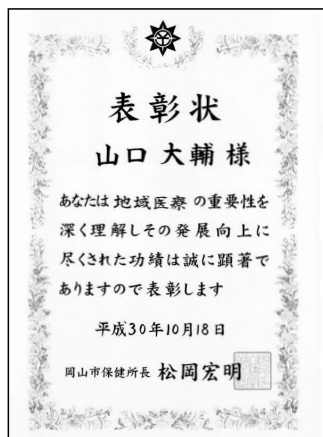
平成30年度 岡山県保健衛生功労者
地域医療事業功労
岡山県福祉部長表彰

芦田 徹先生



平成30年度 岡山県保健衛生功労者
地域医療事業功労
美作保健所長表彰

大町 成人先生



平成30年度 岡山市公衆衛生功労者
地域医療事業功労
岡山市保健所長表彰

山口 大輔先生

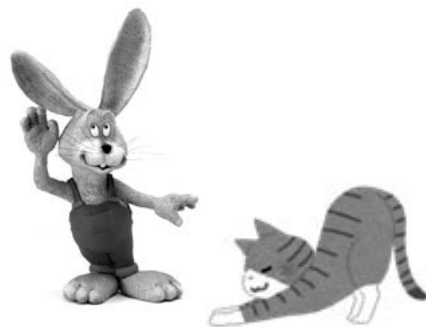


岡山市公衆衛生功労者表彰式にて
大森雅夫市長と一緒に記念撮影する川野先生と山口先生

会長コラム

多事鍼言

耳よりの話



3月3日は耳の日。

耳にまつわる話は多い。大方の哺乳類は高周波か低周波のいずれかしか聞き取れないが、猫はこの両方とも聞き取れるという。

猫の可聴域は48～85,000Hzというので人間の20～20,000Hzに比べると格段の差があるので猫の耳は人間の6倍の大きさで聞いている事になる。

もう一つは感情を耳で表している点。「馬の耳に念仏」という言葉があるが、これは馬の気持ちを知りたい時は耳を見るという。耳がピンと立った時は闘志をむき出しにしている時。不安なときはピクピクと動かし、リラックスしている時は耳を軽く立てて横に開いている。怖い時は後ろに寝かせてびったりとつけるといった具合。

人間の耳には聞く以外にツボが存在する。耳は子宮の中の胎児をあらわし、全身を反映するツボ地図がある。とくに最近では新フランス式耳介療法が話題になっているとか。耳全体をもむと血流が良くなることは実感済み。私は若かりし頃、岡大医学部で研修中麻酔科の外来で耳鍼でのダイエット治療を行い、多数の患者が来院されていたが再びこの耳鍼ブームが日本に押し寄せる日が来るかもしれない。

定時総会開催のお知らせ

会員の皆様の積極的参加をお願い致します

日時：平成31年6月2日（日）

12:00～13:30 保険部講習会

13:00～ 総会受付

14:00～15:30 定時総会

15:30～17:30 祝賀会

場所：アークホテル岡山3F 牡丹

岡山市北区下石井2丁目6-1

平成30年度 地域社会奉仕事業報告

報告者：(公社)岡山県鍼灸師会 総務部長 西谷 典人

岡山1 責任者 才野 優一
実施年月日：平成30年6月10日
場所：報恩積善会 岡山市北区津島笹が瀬
施術受療数：11名 動員施術者数：5名

岡山2 責任者 才野 優一
実施年月日：平成30年6月10日
場所：旭川荘竜ノ口寮 岡山市北区祇園地先
施術受療数：36名 動員施術者数：8名

倉敷1 責任者 高原 博子
実施年月日：平成30年9月16日
場所：みどり荘内・菜の花 倉敷市水島北幸町
施術受療数：46名 動員施術者数：8名

倉敷2 責任者 高原 博子
実施年月日：平成30年7月22日
場所：長楽荘 倉敷市玉島長尾
施術受療数：25名 動員施術者数：4名

倉敷3 責任者 高原 博子
実施年月日：平成30年9月9日
場所：寿光園 浅口市金光町下竹
施術受療数：24名 動員施術者数：6名

備北1 責任者 柳生 良雄
施術年月日：平成30年4月27日
場所：まなび広場にいみ 新見市新見
施術受療数：36名 動員施術者数：3名

備北2 責任者 柳生 良雄
施術年月日：平成31年2月2日
場所：まなび広場にいみ 新見市新見
施術受療数：36名 動員施術者数：3名

美作 責任者 木多 勇企
施術年月日：平成30年10月7日
場所：津山陸上競技場
事業名：第47回つやま市民スポーツ祭
施術受療数：47名 動員施術者数：4名

第4回 おかやまマラソン2018 ケアステーション開設報告

報告者：おかやまマラソン実行委員 (公社)岡山県鍼灸師会 副会長 松浦 浩市

第4回おかやまマラソン2018は平成30年11月11日(日)ポッキーの日に岡山県総合グランド体育館(ジップアリーナ)前をスタート地点、陸上競技場(シティーライトスタジアム)をゴール地点とする日本陸連公認コースで行われた。参加者はフルマラソン(42.195キロ)15,315人、ファンラン(5.6キロ)1,232人と昨年より増員された。鍼灸マッサージケアステーションは全選手が行き来する総合グラウンドのほぼ中央(ボールポジション)に位置し1,176人の選手に対してケアを行った。(公社)岡山県鍼灸師会からは33名、そのほか(公社)柔道整復師会、(一社)岡山県鍼灸マッサージ師会、(一社)岡山県マッサージ師会から有資格者総勢70名以上、朝日医療大学から34名の学生の参加となりました。皆様のご協力にお礼を申し上げます。

ケアステーションの開設は前日のスポーツ傷害相談コーナーから始まり、今年から実行委員会との協議により照明を準備していただき、当日早朝6時45分からのレース前のケアと、完走またはリタイアされた選手に対して鍼、マッサージ、ストレッチ、テーピング、アイシング等を行った。施術を受けられた選手皆さんから、大変喜んでいただき感謝のお言葉を目いっぱいかけてくださいました。

また本大会から、大会1週間前にドクターランナーの河合洋二郎先生(河合内科西口クリニック院長)をお招きし、救急研修を行い、当日は6~8名で専門の救護チームを作り、ケアステーション内(受付のすぐ近く)に救護ベッドを設け、筋痙攣や脱水などの症状に対し救護活動を行った。今年は緊急連絡の補助して下さる県の職員2名にもお手伝いいただいた。しかし、会場のあちこちから搬送されてくる選手が多く対応が間に合わない状態となっていたが、事前に医師との連絡が取れており大事に至ることはなかった。来年は救護チームのメンバーを増員して対応する予定です。皆さんもぜひご協力ください。





第26回津山加茂郷 フルマラソン全国大会報告



報告者：(公社)岡山県鍼灸師会 共済部長 木多 勇企

平成30年4月15日(日)津山市加茂町でケアステーションを開設し、総勢29名でランナーの方々のケア対応をしました。毎年遠方から、たくさんの先生方が来て下さり感謝しております。

私は、鍼灸科の学生の時、津山車いす駅伝のケアボランティア活動に参加させてもらいました。その後、柵原、美咲町とマラソン大会は変わりましたが、県北美作地域の大きな鍼灸ケアボランティア活動として続いています。今でこそ市民マラソン大会のケアステーション開設は特別なことではないですが、諸先輩方が、地道に継続して活動してこられた賜物です。

参加ランナーのケアステーションへの認知度も年々上がっており、毎年楽しみに来てくださる方も多いです。ケアステーションで、鍼施術を初体験される方も多く、それをきっかけに鍼灸院に行くようになったとお聞きすることもあります。このような活動が鍼灸業界の発展に寄与すると信じております。

マラソン大会のケア活動に参加されたことのない先生、ぜひ一度参加してみてください！

とても貴重な経験や情報交換の場になります。そしてなにより、走る前に施術を行ったランナーが完走後、わざわざお礼を言いに来てくださった時は、素直に嬉しい気持ちになります。

第27回加茂郷フルマラソン全国大会は4月21日(日)に開催されますので、ケアステーションへの皆様の多数のご参加をお待ちしております。

2018年 井原市「市民スポーツの日」 鍼灸マッサージ体験ブース開設報告



報告者：(公社)岡山県鍼灸師会 財務部長 馬場 みずほ

日 時：平成30年10月8日(月・体育の日)

場 所：井原市 井原体育館

参加施術者：会員5名

体験者数：31名(はり21名、はりきゅう3名、未記入1名)

(鍼灸治療 経験者：19名 未経験者：11名)

昨年同様、体育館フロア入口付近の観覧席へ鍼灸体験ブースを出展しました。目立つ場所なのでブースを見て体験される方が多かったです。施術前のアンケートでは、「痛そう」・「熱そう」という意見がありましたが、「効果がありそう」・「今話題で興味がある」という意見もありました。施術後のアンケートでは、施術の感想として満足、やや満足、普通の3択式では満足22名、やや満足8名となり良い評価がいただけました。記述部分では、「丁寧なアドバイスや説明があり良かった」・「楽になった」・「痛くなかった」等の感想があり嬉しかったです。もう少し長めの時間で施術を希望される方々もおられましたが、体験の場であることにご理解をいただきました。地域密着型のイベントですので井原市とその近隣地域の会員の方には施術者として参加していただきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。

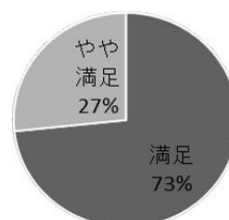


<体験ブースの様子>

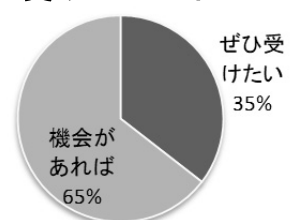


井原のマスコット
キャラクター
でんちゅうくん

施術の感想



今後、鍼灸治療を受けたいか？



平成30年度 各部の事業報告 ー後期ー

(公社)岡山県鍼灸師会平成30年度 第1(延期分)・3・4回学術講習会開催報告

報告者：(公社)岡山県鍼灸師会 学術部長 山口 大輔

■第1回学術講習会(延期開催)

開催日時：平成30年12月2日(日) 13:00~16:45

場 所：朝日医療大学校 308講堂 〒700-0026 岡山市北区奉還町2-7-1 TEL (086)255-2000

日 程：12:30~13:00 学術講習会受付

13:00~16:45 「小児はりリスクマネジメント」「災害時の小児への対応の必要性」

講 師：(一社)徳島県鍼灸師会 会長 篠原 新作 先生

参 加 者：岡山県鍼灸師会会員：13名、学生：1名、合計14名



<篠原新作先生>

今年は台風や大雨による自然災害が多く発生しています。台風の影響で延期となっていた第1回目の学術講習会が12月に開催されました。

講師は(一社)徳島県鍼灸師会会長の篠原先生で、小児鍼灸領域のご講演でした。小児の症状の見極め方や特徴から災害時の小児に対する対応の注意点など、小児鍼灸領域が網羅される講演でした。後半は篠原先生の実際の臨床技術をすべての参加者が体験できるという素晴らしい時間が設けられ、一人ひとり丁寧にお灸や小児鍼を施術され、参加者はその技術の繊細さに感動するばかりでした。大変良い経験ができたと同時に、技術の到達目標が見えた今後に繋がる良い講習会となりました。

■第3回学術講習会

開催日時：平成30年11月4日(日) 13:00~16:45

場 所：朝日医療大学校 308講堂 〒700-0026 岡山市北区奉還町2-7-1 TEL (086)255-2000

日 程：12:30~13:00 学術講習会受付

13:00~16:45 「治療抵抗性の痛みに対する鍼灸治療の考え方」

講 師：明治国際医療大学 大学院研究科長 同附属鍼灸センター長 教授 伊藤 和憲 先生

参 加 者：岡山県鍼灸師会会員：9名、岡山県鍼灸マッサージ師会会員：3名、一般：1名、合計13名



第3回目の学術講習会講師は、最近メディアへの露出がとて増えている明治国際医療大学の伊藤和憲教授でした。難治性疼痛に対する鍼灸治療のパイオニアで、常に第一線で活躍されています。最近、鍼灸治療は痛みに対する臨床的なエビデンスに関しても数多く確認されており、特に筋骨格系の痛みに関しては膝痛や肩痛、筋緊張型頭痛などの末梢性疼痛から、線維筋痛症などの中枢性疼痛まで、幅広い疾患で鍼灸治療の有効性が示されています。また、鍼灸治療は痛みの治療だけでなく、その効果も、運動機能の改善、QOLや気分の改善など多岐にわたっています。このように、慢性痛に対して鍼灸治療は有効であるといえるが、実際の鍼灸臨床現場では薬物治療に効果が認められない治療抵抗性疼痛患者に対して鍼灸治療を行うことが多く、教科書通りに治療をしても思うような効果が得られていない現状があると思います。そこで、難しい患者の治療に役立てていただくため、治療抵抗性の痛みに対して、機序を踏まえた新しい治療の考え方を紹介いただきました。最新のエビデンスに基づく治療など、大変熱のこもった講演で、参加された先生方は非常に良い知識を得られたものと思います。



<伊藤和憲先生>



■第4回学術講習会

開催日時：平成30年11月4日（日） 13：00～16：45

場 所：朝日医療大学校 308講堂 〒700-0026 岡山市北区奉還町2-7-1 TEL (086) 255-2000

日 程：9：30～10：00 学術講習会受付

10：00～12：15 「鍼灸臨床リスク管理基礎講座とリンパ疎通刺鍼の美容への応用」

講 師：(公社)岡山県鍼灸師会理事・朝日医療大学校 副学校長 山口 大輔 先生

12：15～13：00 休憩

13：00～16：45 「美容鍼灸とリスクマネジメント」

講 師：四国医療専門学校 副学校長 大麻 陽子 先生

参 加 者：岡山県鍼灸師会会員：15名、岡山県鍼灸マッサージ師会会員：7名、一般：2名、学生：12名、合計36名



第4回目の学術講習会は午前と午後の2部制で開催されました。

午前の部は、山口大輔理事による鍼灸臨床を安全に行うために必要なリスク管理の基礎知識と、リンパ疎通刺鍼を応用した美容鍼灸のリスクマネジメントの講座が行われました。前半は最近の鍼灸臨床での事故に伴う高額な賠償請求などの事例を交え、基本的な有害事象とその回避に関して解剖学的な話を中心に行い、後半はリンパ疎通刺鍼の概念と美容への応用を実技を交えて行われました。

午後からは四国医療専門学校の大麻陽子副学校長による美容鍼灸に関する講演と実技が行われました。大麻先生のご講演では、鍼灸院の空間をいかに作るか、治療効果を実感していただくためにどのようなことを確認し理解していただくのかなど、実践に即した内容でした。実技は、実際に行われている一連の流れを細かく解説しながら参加者へ披露していただきました。その目的、理論、効果がその場で共有され、参加した鍼灸師にとって非常に有益な内容でした。



<山口大輔先生>



<大麻陽子先生>



朝日祭報告

報告者：(公社)岡山県鍼灸師会 青年部長 赤澤 成仁

平成30年10月21日に朝日医療大学校の文化祭にて鍼灸治療の体験ブースを設営させていただきました。

鍼灸治療を体験された62名の方の約半数が未経験であり、「とても気持ちよかったです」「痛いのかと思っていましたがイメージが変わりました」「またしてもらいたいと思いました」など、たくさんのご感想をいただきました。一般の方に体験してもらい、鍼灸治療を少しでも知ってもらえたことだと思います。

学生さんにもお手伝いいただき、臨床の現場の雰囲気に触れてもらい交流のできるいい機会であったと感じました。卒業後鍼灸師になっても共に日々勉強をして高め合い、鍼灸を盛り上げていく第一歩になると思います。



<文化祭での様子>



わくわく子どもまつり in 岡山ドーム報告



報告者：(公社)岡山県鍼灸師会 青年部長 赤澤 成仁

平成30年11月4日(日)10時から15時、わくわく子どもまつりin岡山ドームのブースにて親子スキンタッチ教室を行いました。

スタッフは岡山県、徳島県、鳥取県、京都府の鍼灸師13名と朝日医療大学校・四国医療専門学校(四国)の学生14名の計27名でした。

91組、200人以上の親子が来場されました。受けた相談は、痒の虫11件、夜泣き6件、多動1件、アトピーや喘息などアレルギー7件、便秘6件、夜寝ない6件、乾燥肌4件といったような内容でした。

今年は岡山ドーム周辺が工事中で駐車場が例年の3分の1しかなかったのですが、天気も良くてたくさんの来場者で賑わっていました。空き時間には徳島県の堀本時久先生が学生・鍼灸師に向けて小児鍼のプチ講習もしていただきました。初参加の先生方、学生さんも皆様すぐに役割を理解してとてもスムーズに運営できたと思います。

スキンタッチは鍼とお灸の代用としてどの一般家庭にもあるドライヤーやスプーン等身近なものを使用し、親子で触れ合いながら行うものです。鍼灸を身近に、そして鍼灸のよさを知ってもらえるよう今後も活動を続けていきます。



岡山県の災害支援の報告と今後の課題

報告者：(公社)岡山県鍼灸師会 普及部長(災害対策本部事務局長) 高木 謙輔

平成30年12月16日(日)10:00より岡山県保健福祉部保健福祉課 施策推進班 副参事 平田英俊氏をお招きして「岡山県の災害支援の報告と今後の課題」をテーマに岡山高島屋東館3階 第一会議室で行われました。

災害対策本部長の内田輝和先生から今回の災害支援の総括と活動報告を行い、次に岡山県保健福祉部保健福祉課 施策推進班 副参事 平田英俊氏から被災者の健康を守るためにというテーマで①岡山県の災害リスクについて②災害対策法制について③災害関連死について④災害時の公衆衛生活動について⑤まとめをお話いただきました。

過去の岡山県の災害について、風水害のリスク、地震のリスク、さらに今後起こりうる南海トラフ地震について災害救助など詳しくお話いただきました。最後に災害対策本部事務局長 高木謙輔より実際の災害支援活動の様子などをお話ししました。

この度の災害支援鍼灸師の活躍を平田氏にお聞きいただき、災害支援活動の成功や役割を岡山県へアピールできたので今後への第一歩となりました。



平成30年度臨時総会報告

報告者：(公社)岡山県鍼灸師会 総務部長 西谷 典人

開催日時：平成31年2月3日(日) 14:30~15:45

場 所：サン・ピーチOKYAMA 3階 ピーチホール

会 員 数：211名 出席者数：42名 委任状数：123名(有効：118名、無効：5名) 有効数：160名

開会の辞を国安俊成副会長、内田輝和会長より会長挨拶があり、その後議長選出においては執行部一任との声が上がって川西清隆先生と松本眞定先生に決まった。定足数の確認 会員数211名、出席者数42名、委任状数123名(有効118名、無効5名)で出席者数と委任状有効数を合わせて160名となり、定款12条及び15条の規定に基づき総会の成立が宣言された。議事録署名人は定款に会長と出席した監事とあるので内田輝和会長、吉田高行先生、石部春子先生。書記は議長一任ということで吉田和彦先生、小原陸夫先生に決定した。

〈報告事項〉

(一社)岡山県鍼灸マッサージ師会解散の件については会長の吉田高行先生から解散決定に至るまでの経緯の説明があり、続いて(一社)岡山県マッサージ師会解散の件について、内田輝和会長から同様に経緯の説明があった。

〈議決案件〉

- ・第1号議案 (公社)岡山県鍼灸師会への(吸収)合併の件
- ・第2号議案 合併契約承認の件
- ・第3号議案 (公社)岡山県鍼灸師会定款変更承認の件

第1号議案、第2号議案 出席者42名中40名の賛成で第1号議案、第2号議案共に可決された。

第3号議案 出席者全員の賛成で可決された。

松浦副会長より閉会の辞があり15:45臨時総会が終了した。



＜平成30年度臨時総会の様子＞



AMDAプラットフォーム会議報告

報告者：(公社)岡山県鍼灸師会 副会長

DSAM(災害支援鍼灸マッサージ師合同委員会)委員 国安 俊成

AMDAの災害鍼灸チーム育成プログラムが平成30年11月23日に朝日医療大学校で、プラットフォーム会議が翌24日に岡山県立大学で開催され、参加してきましたので報告します。

災害鍼灸チーム育成プログラムは鍼灸師に特化したもので、今年で第5回目を迎えます。第3回目からは岡山県で開催されています。第3回は岡山からはわたくし一人の参加(総勢20名程度)となりましたが、今年は岡山県で災害があった影響もあり、大勢の方に参加頂き盛況でした。プラットフォーム会議には南海トラフ地震が起こった時に関わるであろう人達が全国から集まり、AMDAのみならず各自治体(事務、医師、保健師等)、根幹病院、自衛隊、地震研究者などあらゆる関係団体の方が参加されております。ここではAMDAでいかに鍼灸師が必要とされているかを感じることができます。30年度は災害の影響で11月に開催されましたが、今年度は通年通り7月に開催されると思います。一度参加してみてください。

尚、昨年12月より(公社)日本鍼灸師会と(公社)日本鍼灸マッサージ師会は他の鍼灸関係災害支援団体とも合同会議を開き、業界の災害支援の窓口を一本化するため合同委員会を立ち上げ、DSAMと名付けました。

編集後記



花粉症のシーズンに突入～

2019年春の花粉風散量は、全国的に平年並みから多めの予想。花粉症の対策で一番大切なことは免疫力をアップさせることです。免疫力に効果的な食べ物として、大豆、納豆、トマト、青汁、柑橘類、中でも有名なのがヨーグルトです。

乳酸菌は腸内環境を整える働きがあります。免疫力の力は腸にあります。

腸内環境を整えることで免疫力が高まり、その結果、花粉症状が緩和します。

腸内フローラがカギとなるでしょう。

腸内フローラとは

私たちの腸内にはたくさんの細菌が住んでいます。これを腸内細菌といい、その内訳は実に100種類以上、数にして約100兆個ともいわれています。なかでも、回腸(かいちょう/小腸の終わり)から大腸にかけては、その多様な腸内細菌が種類ごとにまとまって、ビッシリ腸内の壁面に生息しています。

それが、まるで様々な植物が種ごとに群生している※お花畑のようなことから、腸管における腸内細菌の様相を「腸内フローラ」(腸内細菌叢/ちょうないさいきんそう)と呼んでいます。

理想的な腸内フローラの状態とは、善玉菌2割：悪玉菌1割：日和見菌7割のフローラバランスといわれます。



新連作：鍼風記

治療経験の少ない新米鍼灸師の目線で

鍼灸師会に望むこと、期待すること等フレッシュな意見を掲載していきたいと思います。



発行：(公社)岡山県鍼灸師会

発行者：内田 輝和

編集長：内田 成洋

編集委員：市村由美子・白井 里実

事務局：〒700-0901 岡山市北区本町5-20 TEL/FAX 086-224-2721 HP <http://okayama.harikyu.or.jp/>

鍼灸デモンストレーション in ベトナム随記

報告者：(公社)岡山県鍼灸師会監事 石部 春子

2019年2月21日(水)に、国際医療技術財団(JIMTEF)の、からだにやさしい繊細で痛みの少ない日本鍼灸をベトナムへ届け、子供やお年寄りを助けたい!とする事業で、日本独自のはり・きゅう(鍼灸)を普及するために、その特長を理解し習得してもらうことを目的に、ベトナム国立鍼灸病院(首都ハノイ)で日本鍼灸セミナーが開催されました。



<ベトナム国立鍼灸病院>



<中央はJIMTEF小西恵一郎氏>



<ベトナム国立鍼灸病院
ゲン・バー・クエン院長>

参加者は、そうそうたる医師の方々と、保健省伝統医学局局长、国立鍼灸病院院長・副院長・各科の部長医師、国立ハノイ伝統医学病院院長、ハノイ医科大学伝統医学部長、軍医学大学伝統医学部長、国立ホーチミン市伝統医学病院院長、ベトナム伝統医学大学学長、公安省鍼灸協会会長、ホーチミン市伝統医学病院院長、空軍病院医師など、約80名の参加でした。

日本からは、内田輝和(公社)岡山県鍼灸師会会長(日本良導絡自律神経学会 国際部部长・中四国支部長)、南治成(公社)日本鍼灸師会副会長、津田昌樹日本鍼灸学会研修委員長、小野直哉未来工学研究所主任研究員ら総勢4名が講師として、また、私は、アシスタント(日本良導絡自律神経学会認定師)として参加しました。



<人だかりになりました>



<良導絡測定>

午前中は、内田輝和先生による良導絡療法の講義とデモンストレーションでした。良導絡療法で使用するノイロメーター(測定器兼治療器)や治療方法に深い関心を寄せられ、すごい熱気となり、休憩時間にも内田先生の周りには、多くの方が集まり、質問や測定の体験をされていました。

良導絡測定(自律神経測定)、直流電気鍼による治療、ツボや反応点を探ることができる日本製のノイロメーターの購入に関する質問も多く出ていました。

私は内田先生が良導絡測定（自律神経測定）したデータをカルテに記入、また、指示の出た抑制点・興奮点に透熱灸を行いました。ベトナムでは透熱灸をすることが無く、受講後に体験を希望する医師の方々もいました。



＜興奮点・抑制点に透熱灸＞



＜休憩中にも質問＞

午後は、経絡療法、接触鍼法のデモンストレーション、社会健康医療学、伝統医療経済学の講義、臨床心理鍼灸の講義、日本製の鍼や灸の（セイリン株式会社、株式会社山正）紹介があり、参加されたベトナムの方々は日本鍼灸セミナーすべての内容を興味深く聴講、技術見学、質問をされていました。

2月22日（木）午前中は、国立鍼灸病院会議室で、保健省伝統医学局ファム・ヴー・カン局長、国立鍼灸病院長等と日越鍼灸の今後についての協議、午後は、ハノイ郊外ソンザン郡の軍の診療所とコミュ（軍の診療所が管轄する保健所）の見学をさせていただきました。軍の診療所は総合医療センターの一部で入院施設は無く、手術や入院の必要な患者さんは、軍の病院へ紹介となります。総合診察、伝統医学の診察の患者数は、1日約200人。10名の医師が勤務しています。（伝統医学3名、総合医師3名、眼科1名、内科1名、ファミリー医師（地域管理を勉強している医師）1名、産婦人科1名）



＜ハノイ郊外 軍の診療所＞



＜鍼治療見学＞

見学させていただいた鍼灸治療は、頭部、肩、腰などに30分間の電気鍼治療が主体で、多くの患者さんが治療を受けられていました。コミュ（軍の診療所が管轄する保健所）でも鍼灸治療ができる場所もありました。

ベトナムでの日本鍼灸セミナーに参加でき、ベトナム独自の医療や鍼灸も視察させていただき、充実したベトナム出張でした。

第27回津山加茂郷フルマラソン全国大会 ケアステーション開設に伴う参加者募集

大会実行委員会より、第27回大会への派遣依頼がありました。

今年もケアステーションを開設し、ランナーの皆様のコンディショニング調整やケアにあたりたいと思います。

津山加茂郷マラソンは、約2,000名のランナーが参加し、地域全体で盛り上げているマラソン大会です。

毎年参加されているランナーも多く、ケアステーション開設を認知していただいております、たくさんの方がケアに来られます。

そのため、ケアステーションに参加、ご協力いただける先生方を大募集いたしております。

また、ケアステーション開設に先立ちまして、事前トレーナーセミナーと題しまして、ケアステーションの目的や仕組み、実際に実施する施術内容などを研修する機会を設けております。大会に参加される先生方ぜひこのセミナーを受けてみてください。

開催日：平成31年4月21日（日）雨天決行
会場：津山市加茂町スポーツセンター総合グラウンド
〒709-3931 津山市加茂町中原485-1
大会日程：AM 8:00～現地集合
AM 8:30～施術開始
AM 10:00～フルマラソンスタート
PM 4:00～競技終了

事前トレーナーセミナー開催します！

開催日：平成31年3月17日（日）16:00～

会場：(公社)岡山県鍼灸師会療養費適正運用指導室
岡山市北区三門東町3-8 菱川マンション2F

内容：オリエンテーション・マニュアル説明
スポーツ鍼・テーピング実技研修及び実習
受講料：無料

第8回岡山城・後楽園カヌー駅伝大会 ケアステーションスタッフ募集案内

この度下記の日程におきまして、(公社)岡山県鍼灸師会が第8回岡山城・後楽園カヌー駅伝大会のケアステーションを開設いたします。そのケアステーション内において、良導絡測定ブースを設け、自律神経の状態を測定した後、選手のケアを行います。つきましては若干名のケアスタッフを募集しますので、興味のある方はご連絡ください。

●第8回岡山城・後楽園カヌー駅伝大会ケアステーション

日時：2019年4月21日（日） 7:00～14:00

当日スケジュール

- 7:00 集合及びミーティング・設営準備
- 8:15 ケアステーション開設
- 9:30 開会式
- 11:00 競技スタート
- 12:00～13:30 競技終了
- 13:30 ケアステーションは競技終了後の選手の動向で若干の変更あり
- 14:00 表彰・閉会式

場所：旭川京橋上流右岸・備前岡山京橋朝市会場

連絡先：〒700-0901 岡山市北区本町5-20 高島屋東館3F

(公社)岡山県鍼灸師会事務局 TEL/FAX 086-224-2721



鍼風記

報告者：朝日医療大学校鍼灸学科学科長 北村 圭司

国家試験終了後、鍼灸師会入会案内に来ていただきました。

鍼灸師会の活動、メリットをお話いただき、学生と年齢の近い先生からのお話で、自分の将来像もイメージできたようです！！

岡山県鍼灸師会の入会案内に来ていただき、西日本豪雨で岡山県も被害に遭った中でボランティア活動として鍼灸も災害に携わっていることを知りました。

私は鍼灸師としてスポーツトレーナーになって、選手を支えることを目標としていますが、身近な先生方が様々な方面で活躍されていることを聞き、今後の活力となりました。 茅原紗恵



岡山鍼灸師会の方が来てくれたのですが、若い方だったので親近感がわき、業界の動向がよくわかり興味が持てました。

将来は人の役に立てる鍼灸師になれるよう、鍼灸師会の講習会などに参加していきたいと感じました。 菊地将成

目指す未来は美しい
カラダの中からキレイが輝く

国家資格取得を目指す
「はり師・きゅう師」

見つけよう!
資格と
シゴト



鍼灸学科
Department Of Acu.&Mox.Medicine

3年制

昼間部

男女共学

夜間部



美容鍼灸



美容業界や芸能界で話題となっている美容鍼灸。即効性・持続性にも優れており、副作用のない身体にやさしい施術としてニーズが高まっています。

女性特有の病気の治療



不妊 生理痛 冷え性

自律神経失調症 更年期障害

女性にしかわからない特有の症状に対して、女性のはり師・きゅう師の需要が高まっています。

独立開業



国家資格はり師・きゅう師を取得すると治療院、サロンなどの開業ができ、資格を活かした仕事を生涯にわたって行えます。



明日の医療人を育む

朝日医療大学校

ASAHI COLLEGE OF MEDICAL AND HEALTH PROFESSIONALS

下記フリーダイヤルまたはホームページからお申し込みください

0120-700-350

[平日 9:00~18:00 (但し、祝日を除く)]

<http://asahi.ac.jp>

support@asahi.ac.jp (メールでのご予約も可能です)



岡山駅西口から徒歩5分!

〒700-0026 岡山市北区奉還町2丁目7番1号
TEL 086-255-2000 FAX 086-255-2010

- 看護学科 4年制 [昼間部]
- 理学療法学科 4年制 [昼間部・夜間部]
- 鍼灸学科 3年制 [昼間部・夜間部]
- 言語聴覚学科 2年制 [昼間部] (4年制大学卒業生対象)
- 柔道整復学科 3年制 [昼間部・夜間部]
- 歯科衛生学科 3年制 [昼間部] (女子)

朝日医療大学校





人の動きを支える、研究・開発メーカー



ダイヤ工業株式会社

サポーター以外にも鍼やお灸などの
消耗品も販売しています。



カタログもございます。お気軽にお問い合わせください。



ダイヤ工業株式会社 〒701-0203
岡山市南区古新田 1125

ご注文専用フリーダイヤル

☎ 0120-01-1245

お問合せ専用フリーダイヤル

☎ 0120-76-1277

営業直通番号 (通話料有料)

086-282-1295

ネットショッピングサイト ※予めご登録が必要となります

<https://my.daiyak.co.jp>

良導絡

RYODORAKU MEDICAL ACUPUNCTURE

ノイロシステムビジョン



ノイロソフターDS-208S



ノイロソフターDS-209



たとえ微弱な電流でも、人体に電気を流す治療（良導絡治療、パルス・低・中・高周波治療、SSP、超音波治療等）を行う場合や、パソコンに接続する測定器（ノイロシステムビジョン等）やインターフェイスも含めて、厚生労働省の承認を受けた機器、器具を使用しないと薬事法違反になります。また、承認を受けた機器、器具を改造して使用することも薬事法違反になり、医療事故・火災等が生じた場合は使用者に責任がおよびます。

良導絡研究所は良導絡機器・器具を世に送り続けて半世紀

「良導絡」について何でもお問い合わせください。

㈱良導絡研究所

〒151-0072

東京都渋谷区幡ヶ谷2-24-1

遠山ビル2F

TEL:03 (3376) 0050 FAX:03 (3376) 0054

E-mail:info@ryodoraku.co.jp

ホームページ:http://www.ryodoraku.co.jp/

RDR

《西日本サービスセンター》

エヌ・アール機器㈱

〒532-0011

大阪市淀川区西中島3-1-4

プロジェクトビル6F

TEL:06 (6838) 8333 FAX:06 (6838) 8338

E-mail:info@neurom.net

ホームページ:http://www.neurom.net/

肩・腰・ひざの**痛い**ところや**違和感**のあるところへぬって

5分で楽になる！

コスモスパークリーム

はど〜るG



☆会場での体験会も実施します。お気軽にどうぞ！

シンプルと高機能を両立！快適な睡眠はいかがですか？



ゲルマニウムと遠赤外線の相乗作用。

暖かく健康な眠りを！

電磁波の無い健康寝具。
体温で暖かくなります。



株式会社メイコール

〒702-8033

岡山市南区福富東1-7-37

TEL (086) 262-6571 FAX (086) 262-7051

健康な生活を応援します！

【商品紹介】

- ◇ スポーツ鍼管鍼・LDP-4 (神経調整鍼E R鍼のディスポタイプ)
- ◇ 金粒・銀粒 (ノイロコロンキンリユース・ギンリユース)
- ◇ ディスポ鍼 (DP-4・DSP-4)
- ◇ ニガリ・珪素・ミミズカプセル等の健康食品

《切取ってカードケースに入れてご使用下さい》

TMP 大宝医科工業株式会社

〒731-0211 広島市安佐北区三入 1-25-9

TEL 082-818-2511

FAX 082-818-3513

E-mail i-ken@enjoy.ne.jp

〔取扱品目〕

毫鍼 円皮鍼 皮内鍼 小児鍼 金粒・銀粒
その他鍼灸柔整用品 健康食品
医療機器等の研究開発
医療賠償保険の普及業務

ひとりでできるツボ健康法

首もとから風邪（ふうじゃ）はやってくる ～ツボの名前が表すツボの性質～

京山鍼灸処整骨院（勤務） 小野由実子（文章）

鍼メディカルうちだ（勤務） 白井 里実（イラスト）

今年の冬は暖冬とはいえ、朝晩と昼間とでの温度差に身体がついていかず、体温調整の難しい冬ではなかったでしょうか。しばらく暖かい日が続いていたのもあり、春の訪れも近いのかと思っていましたが、市内では珍しく雪が降り積もるぐらいの寒波に襲われました。とても冷たい風が首もとから入り込んで来たように思いました。この時期は特に「首」（手首・足首・首）は、冷やすとよくない場所になります。そこで今回は冷たい風にちなんで、ツボの中にある「風」という字が使われているものを紹介しようと思います。

東洋医学では風邪（かぜ）と書いて風邪（ふうじゃ）と読みます。

風邪（ふうじゃ）は首もとや背中から身体に侵入して悪寒や寒気、熱感などの症状をもたらします。

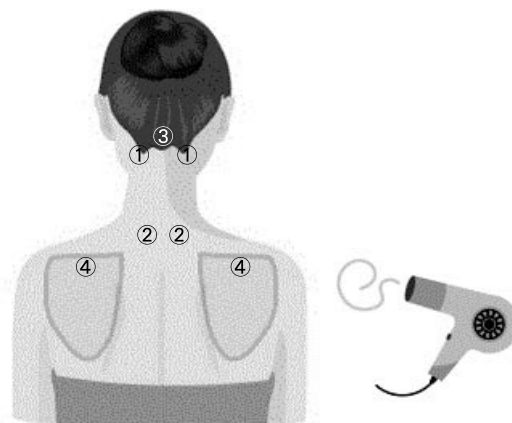
・首や肩回りにある「風」が付くツボ

『風池』風が溜まる所……………①

『風門』風の出入りする所……………②

『風府』風が集まる所……………③

『秉風』風を掌握する所……………④



風が入ってくる所を防ぐことで外から入って来ようとする風邪（ふうじゃ）の予防にもなります。

治療院では身体を温めるためにお灸を使いますが、おうちでは代わりにカイロやドライヤーを使ってあげると簡単に温めることができます。

また、肩に入りきっている力を抜くストレッチも一緒に行うのもいいでしょう。

・肩の力を抜くストレッチ

①首を前後に傾け伸ばす ゆっくり 5秒×3回



②首を左右に傾け伸ばす ゆっくり 5秒×3回



③肩をすくめて一気に肩を落とす 3回程度



日々の健康増進に努め季節の変わり目を元気に乗り越えましょう。

**鍼灸は国家資格です。当師会に加入している治療院は、
安心して治療を受けて頂けます。是非ご来院下さい。**