

鍼灸おかやま

令和3年10月 **45 7 9 9**

第73号

発行:(公社)岡山県鍼灸師会 発行者:内田輝和 編集者:内田成洋



<岡山市北区表町に建設中の岡山芸術創造劇場の空>

目 次

会長挨拶	2
第44回定時総会の報告	3
コロナワクチン先行接種の報告・多事鍼言(会長コラム)	4
(公社)日本鍼灸師会からのお知らせ	5
令和3年度各部事業報告	7
第 2 回オンライン交流会活動報告	9
編集後記	10
青年部のツボ講座	12

会長挨拶



(公社)岡山県鍼灸師会 会長 内田 輝和

夏が終わり、秋の始まりを感じると空の色が変わり、風が爽やかになり、心も体も穏やかになります。コロナもそろそろ秋を感じてほしいと思うこの頃です。

さて、令和3年6月20日には昨年同様コロナ禍での定時総会を開催いたしました。その折、ご来賓の衆議院議員山下たかし氏により職域接種のニュースが紹介されました。早速、(公社)岡山県医師会の松山正春会長にお願いしたところ、すぐさま対応してくださり、ワクチンの集団接種が可能となりました。接種場所として岡山市内の神崎皮膚科院長神崎寛子氏が快く対応してくださいました。

それを受け、(公社)岡山県鍼灸師会理事総動員で準備にあたり、会員及び家族を含む72名が1回目接種を7月10日に、2回目を7月31日に無事終えることができました。全国に先駆けての鍼灸業界での集団接種が実現できたことを(公社)岡山県医師会に心より感謝申し上げます。

さて、コロナ感染が続く中、不況の波が押し寄せ、私たちを取り囲む環境も色々と変化しています。 様々な局面に対する危機意識を持って、治療院内の環境整備のチェックと患者側への接し方や態度等で誤解が生 じないよう常に身を守るための心構えを忘れず倫理観に沿っての活動をお願いいたします。

また、経営対策の一環として、(公社)日本鍼灸師会ではNELSによって学術の資質を強化し、必要不可欠の知識を無償で共有できる研修制度を運用しています。これは前会長小川卓良氏の肝いりで行われ、進められています。ぜひ若い先生方にこぞってこの制度を活用していただき、学習能力を高め、経営に役立ててもらいたいと思います。

一つ政治的解決をお願いしたいのは、私たち鍼灸師の職業欄は日本標準産業機構の中で療術業として記載されています。その分類には国家資格のあるあはき師、柔道整復師と無資格のカイロ整体等のふた枠が掲載されています。一般の職業欄にはサービス業に含まれている、いわゆる鍼灸含む東洋医学はどの分野の立ち位置か、曖昧と言わざるをえません。これらを解決するには、鍼灸業界のみならず柔道整復師会との連携を密にして対応する必要があります。(公社) 岡山県鍼灸師会では、鍼灸は医療であるとのテーマに沿っての勉強会を衆議院議員山下たかし氏と開催いたしました。全国の5団体でこの件に関しては答申をしておりますが、進展はまだ見られておりません。やはり我々がもっと行動力を上げていく必要性を感じております。(公社)日本鍼灸師会は新会長要信義氏のもと新たな船出をいたしました。鍼灸を医療としてしっかり活動させるには(公社)全日本鍼灸マッサージ師会との協力及び情報交換をより密にして行政に対応していただくことを期待しております。

表紙の説明

2023年9月1日に開館予定の新しい市民会館「岡山芸術創造劇場」、愛称「ハレノワ」の建設現場。

「魅せる」「集う」「つくる」をコンセプトとした大小の劇場や練習 室、展示スペースなどを備えた施設です。

2023年9月1日のグランドオープンでは、こけら落としの大型イベントが予定されており、表町の地域活性化に繋がる事が期待されています。

(公財) 岡山文化芸術創造 WEBサイトより抜粋



<撮影者:内田成洋>

第44回定時総会の報告

報告者: (公社) 岡山県鍼灸師会 総務部長 芦田 梨恵

日 時: 令和 3 年 6 月20日(日)午後 1 時~

場 所:岡山市北区駅元町1-4 ターミナルスクエアビル12階

出席数:会員総数 275名 出席者数 20名 議決権行使書数 181名

事:内田輝和 國安俊成 松浦浩市 西谷典人 芦田梨恵 小原陸夫 才野優一 山口大輔 御園生隆夫

高木謙輔 木多勇企 東原広一郎 榧清人 西澤悟

點 事:石部春子

【議 事】

(公社) 岡山県鍼灸師会の令和3年度第44回定時総会を開催するにあたり、上記社員並びに理事15名と監事1名が出席した。執行部より議長の選出に関して諮ったところ、出席者一同の中より執行部一任との声があり、執行部より三村晃慶・吉田和彦の両氏が選出され、議長を三村晃慶、副議長を吉田和彦が務めることとなった。両氏はこれを承諾、議長席に登壇し、議長団は本日の総会に対して関係者の努力に心から敬意と感謝を表すると挨拶した。議長は発言し、執行部に定足数の確認を求め、会員総数275名中、出席者20名と議決権行使書181名を加えて定足数を満たし、本定時総会が成立することを確認し、開会を宣言して議事の討議に入った。議長は発言し、議事録署名人に内田輝和、石部春子、書記に西谷典人、芦田梨恵を指名し、出席者からの異議なく承認された。

【報告事項】

- ①令和2年度事業報告の件
- ②令和3年度事業計画及び収支予算書類の件

【決議事項】

第1号議案 令和2年度決算承認の件

第2号議案 定款改正の件

第3号議案 会員用名簿の配布廃止の件

第4号議案 公益目的事業及び相互扶助事業の健康認定申請の件

全て承認されました。



<定時総会の様子>

イベント開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響で、下記イベントが中止となっております。



令和3年10月9日(土) 第50回つやま市民スポーツ祭

令和3年10月10日(日) 井原市民スポーツの日

令和3年11月14日(日) おかやまマラソン2021

コロナワクチン先行接種の報告

報告者: (公社) 岡山県鍼灸師会 副会長 國安 俊成

令和3年7月10日と7月31日に、神崎皮膚科(岡山市北区)において、業種別コロナワクチン接種(ファイザー製)を行いました。

県下会員、そのご家族、スタッフなどの関係者72名が2度接種されました。

各都道府県業団の集団接種は各都道府県師会によってまちまちのようですが、(公社) 岡山県鍼灸師会は、衆議院議員山下貴司氏、(公社) 岡山県医師会の松山正春会長のお骨折りにより、先行接種を実現しました。

約2時間の間に70名以上の方が接種され、欠席や遅れてこられる方もなく粛々と接種を行うことができ、神崎医院のスタッフの方々にもお褒めを頂きました。

接種にあたって行政の対応、準備、当日のお手伝い等ご協力頂きました理事の先生方、当日接種にご参加頂いた先生方ありがとうございました。



<受付風景>



<神崎院長(写真中央)と>

会長コラム

多事鍼言

からだのアンテナ



古くから虫の知らせという諺がある。中国の道教では、人間の体の中には3匹の虫が住み着いている。頭(上)、お腹(中)、下半身(下)にそれぞれの虫がいて、人間の善悪を監視し、それを天帝に報告し、その内容により人生が決まるという由来がある。虫の知らせではないが、道行く人を見てふと「あの人はどうしているのか」と頭をよぎると連絡が来る。などの経験を持つ方も少なからずいることだろう。我々は目には見えないが、肌で感じる何かしらの波長を持っている。例えば映像の世界で言えば、見えない波長はアンテナを掲げることで、テレビに映像として出現できる。凡人にはよく分からないが、波長が形になる方法を見つけた人は素晴らしい。ツボが見える形になればこれまたすごい。ツボを刺激し、伝達物質が目的地に運ばれ活動する。それをキャッチするアンテナはどこにあるのか。良導絡を発見した私の恩師故中谷義雄は皮膚の電気抵抗から反応良導絡を導き出し、ツボとは異なるが、1つのアンテナにトライした。体の声を聴き、それを形にできる次世代の鍼灸科学者の出現を期待したい。

(公社)日本鍼灸師会からのお知らせ

報告者: (公社) 日本鍼灸師会岡山県事務局 國安 俊成

・第16回 公益社団法人 日本鍼灸師会全国大会 in 東京

会 期:令和3年10月24日(日)・25日(月)

大会テーマ:「変わる社会、変わらぬ鍼灸」 ~いまできることをかんがえる~

会 場:としま区民センター 多目的ホール・小ホール 東京都豊島区東池袋1-20-10

・公益社団法人日本鍼灸師会創立70周年記念式典・懇親会

開催日:令和3年10月24日(日)

会 場:ホテルメトロポリタン池袋 東京都豊島区西池袋1-6-1

※詳細なプログラムは、日本鍼灸新報、日鍼会ホームページ、メールマガジンフェイスブック、ダイレクトメールなどでお知らせしてまいります。

※日本鍼灸師会Webサイト・イベント情報ページ「第16回全国大会 in 東京」 https://www.harikyu.or.jp/events/taikaitokyo/



・ (公社) 日本鍼灸師会の e ラーニングシステム N E L S について

パソコンやタブレット、スマートフォンを用いて、いつでもどこでもWEB研修の受講が可能です。 (公社)日本鍼灸師会会員であれば、受講料は無料です。

※今後、有料コンテンツのご提供も予定しています。

「NELS受講申込みのご案内ページ」 https://nels.press/archives/lp/n1

- 1.「NELSお申込みはこちら≫」をクリックし、まずは登録予定の「メールアドレス有効性チェック」をお願いします。
- 2. 直後に、ご入力いただいたメールアドレス宛に「メールアドレスは有効です」のメールが届きます。(メールが届かない場合は、同ページの「よくある質問」をご参照ください)
- 3. そのメールに記載の「NELS受講申込み」のリンクをクリックし、「NELS受講申込みフォーム」よりお申し込みください。
- 4. 申し込み直後、ご入力いただいたメールアドレス宛に「申込みを受け付けました」のメールが届きます。
- 5. NELS事務局での登録手続きには、1週間ほど日数を要します。 登録手続き完了後、 $\begin{bmatrix} 1 & e & e & e & e \\ e & e & e & e \\ \end{bmatrix}$ メールを送付させていただきます。

【(公社)日本鍼灸師会デジタル修了証を発行】

すでに受講申込みで登録済みの方には、CFSのStep1とStep2の受講が終了(動画・PDF・確認テスト)していると、日鍼会のデジタル修了証が発行されます。

learningBOX アプリを開いて、ご確認ください。

• 「新型コロナウイルス感染防止対策実施施術機関安心安全ポスター」リニューアル!

はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧施術機関では感染防止対策に取り組んでいますが、生活様式が大きく変化し、感染リスクを恐れて施術機関への受診を控えたり、先延ばしにしたりする方も少なくありません。患者さんに対して施術機関が感染防止対策にしっかりと取り組んでいることを示すための掲示用としてご活用いただけます。ダウンロードは、下記のリンクから可能ですので、ぜひご活用ください。なお、旧バージョンも変わらずご利用いただけます。

また、本ポスターを発行した施術機関のリストは、新型コロナウイルス感染防止対策実施施術機関として日本鍼 灸師会ホームページに掲載しています。

現在のところ、ネット環境がない方には対応できませんので、各都道府県師会でのご対応・サポートをよろしくお願いいたします。

- ●『新型コロナウイルス感染防止対策実施施術機関 安心安全ポスター』をリニューアル! https://www.harikyu.or.jp/6865/
- ●『新型コロナウイルス感染防止対策実施施術機関 安心安全ポスター』(旧バージョン) https://www.harikyu.or.jp/6230/
- ●感染防止対策実施施術機関リスト(令和 3 年 2 月28日時点) https://www.harikyu.or.jp/6343/
- ●『新型コロナウイルス感染防止ガイドライン』第六版 https://www.harikyu.or.jp/6781/ (危機管理委員会・広報普及IT委員会)

・新型コロナウイルス感染防止ガイドライン(第六版)を発行しました。

新型コロナウイルス感染症について、同感染症から施術者、スタッフや患者を守るために、危機管理委員会では「新型コロナウイルス感染防止ガイドライン」を発行しています。厚生労働省医政局医事課の指導のもと、再度改訂を行い、第六版を発行しました。日鍼会HPにて下記のURLからダウンロードできます。

https://www.harikyu.or.jp/6781/

なお今回のガイドラインは内閣官房「新型コロナウイルス感染症対策」サイトの業種別ガイドライン内「8. 医療サービス等」に掲載されています。

※業種別ガイドラインURL

https://corona.go.jp/prevention/pdf/guideline.pdf (危機管理委員会)

・新型コロナウイルス対策関連ポスターのお知らせ

鍼灸院では常時より衛生管理を行っていますが、新型コロナウイルスの状況下で、患者様に安心して来院していただくため、院内に掲示する「新型コロナウイルス対策関連ポスター」を制作しました。

「新型コロナウイルス感染予防対策ポスター」(ブルー・イエロー)

「患者様向け新型コロナウイルス感染予防協力お願いポスター」(ブルー・イエロー)

「はり・きゅうで免疫向上ポスター」(グリーン・オレンジ)

※「はり・きゅうで免疫向上ポスター」はポスターとしてだけでなく患者様に手渡しできるリーフレットとしてもご活用できます。

日本鍼灸師会ホームページよりダウンロードしていただき、ご利用ください。 (公社)日本鍼灸師会ホームページ

広報普及委員会委員会記事

https://www.harikyu.or.jp/category/category1/ (広報普及 I T委員会)

令和3年度各部事業報告

令和3年度第1·2回学術講習会開催報告

報告者:学術部長 山口 大輔

第1回学術講習会

開催日時:令和3年6月13日(日) 10:15~16:45

会場参加:松浦治療 参加人数:合計24名

日 程:10:15~12:00 「認知症サポーター養成講座」

岡山県鍼灸師会理事・朝日医療大学校教務部長 山口大輔先生

13:00~16:45 「COPDと鍼灸治療」

福島県立医科大学 会津医療センター 漢方医学講座准教授 鈴木雅雄先生

令和3年度第1回学術講習会は、蔓延防止等重点措置のため、急遽会場を松浦治療に変更し、インターネット配信と会場参加型のハイブリッドタイプで開催する運びとなりました。

午前の講師は、本会学術部理事で朝日医療大学校教員の山口先生で、認知症サポーター養成講座が開催されました。認知症サポーターキャラバンは、認知症の人と家族への応援者である認知症サポーターを全国で育成し、認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指す活動です。

認知症に対する正しい理解と対応を知ることで、治療院でのトラブルを防ぐとともに、認知症患者を抱える家族の助けに繋がる内容でした。

午後の部の講師は、福島県立医科大学 会津医療センター 漢方医学講座 准教授 鈴木雅雄先生による慢性閉塞性肺疾患への鍼灸治療に関する講演でした。

鈴木先生はCOPDに対する鍼治療が有効であると客観的に証明し、日本の鍼灸治療の素晴らしさを世界に示した 先生です。COPD患者に関する基礎知識から鍼灸治療の実際を、動画を交えてお話しいただきました。

今回は、「非がん性呼吸器疾患緩和ケア指針2021」に、その他の非薬物療法として鍼治療が採用されたことが紹介されました。ガイドラインに採用された事により、慢性の呼吸器疾患を鍼灸師が診る機会が増えること、そして、医師より患者を紹介されたとき、正しい知識で対応できるよう勉強しておかなければならないこと、医師の信頼を高いものにするため、鍼治療による気胸は絶対起こしてはならないことを話されました。

COPDに対する新たな知識を得ることができ、大変有意義な時間でした。

第2回学術講習会

開催日時:令和3年9月12日(日) 9:45~16:45

開催方法:インターネット配信

参加人数:合計26名

日 程: 9 :45~10:30 「熱中症に対する正しい対処法 |

岡山県鍼灸師会理事・朝日医療大学校 教務部長 山口大輔 先生

10:30~12:00 「長距離ランナーにおけるスポーツ傷害」

藤井整形外科 医師 藤井政孝 先生

13:00~16:45 「長距離ランナーにおけるスポーツ傷害に対する鍼灸治療」

朝日医療専門学校広島校 鍼灸学科 学科長 相川貴裕 先生

本年度、第2回目の学術講習会は緊急事態宣言の発令を受けて、インターネット配信のみで開催されました。今回の講習会も、午前と午後の2部制で開催されました。

午前第1席の講師は、本会学術部理事で朝日医療大学校教員の山口大輔先生です。

今回は、熱中症に対する正しい対処法に関する講演でした。熱中症が起こるメカニズムから予防法、対処法を話され、命を落とす危険がある熱射病に対する対処で大切なことなど、実際の現場での運用方法も含め実践的な内容でした。

第2席は、整形外科医で日本スポーツ協会公認スポーツドクターの藤井政孝先生による下肢のスポーツ傷害に関する講演でした。

下肢のスポーツ傷害が発生するメカニズムから、実際の医療で行う検査や治療まで、実際の症例写真をもとにお話しされました。誤診や見逃されやすい疾患の話など、臨場感あふれる内容でした。

午後の部講師は、朝日医療専門学校広島校 鍼灸学科長 相川貴裕先生による長距離ランナーに対する運動療法 や鍼灸治療に関する講演でした。

相川先生は、日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナーで日本陸上競技連盟A級トレーナー部員でもあります。陸上競技選手に対するケアの経験は大変豊富で、現場ですぐに使える実践的な知識技術を教授いただきました。特に実技では、評価を行う際に注目すべきところや刺鍼ポイント、鍼通電療法のレシピや物理療法機器の使い方など、相川先生が持っている知識技術を余すことなくご披露いただき、大変参考になるご講演でした。

転倒予防について(介護福祉部)

報告者:介護福祉部長 東原 広一郎

昨今の新型コロナウィルスの影響もあり介護福祉部としての活動実績は今年度もありません。

現在は、来年度の活動に向け、営業活動や岡山市の公共施設にも講師登録をするなど、幅広く活動できるよう準備を進めているところです。

今回は転倒予防について解説したいと思います。

高齢者にとって、転倒は寝たきりに結び付く可能性が高く、是非予防しておきたいことです。

高齢者の転倒発生率の報告をみると、およそ20%~35%の人が転倒を起こし、そのうち骨折合併率はおよそ 5%~10%程度とされています。

予防するためには、出来るだけ転倒要因を潰しておくことが重要です。

転倒要因には、身体機能などの「内的要因」と道路や階段などの「外的要因」があります。

いつも転びそうになる場所や何度も転倒している場所は対処はそれほど難しくありません。

転倒が最も起きやすいのは普通の道、ついで階段、いずれも何でもない普通の場所です。

転倒理由は、1位はつまずく。そしてすべる、足がもつれる。

転倒のリスク因子としましては筋力低下がもっとも転倒リスクが高く、ついで転倒経験、歩行障害、バランス障害としています。また、薬も転倒要因になります。およそ $4\sim5$ 種類の薬を飲んでいる人は何らかの影響を受ける可能性があります。

では歩行を見て簡単に転倒を予測してみましょう

- 1)全体的にバランスは良いか?
- 2) 踵から接地していますか?
- 3) 足が後ろから前に出て接地する際、床との間に十分な距離がありますか? また、まっすぐ前に出ていますか?外からまわっていませんか?
- 4) 体重を片足で支えているとき、十分な筋力を発揮しているか?
- 5)接地している足が体の後方で充分蹴っているか?
- 6)話しながら歩くことができる?話すとき立ち止まるか?
- 7) ターンは安定しているか?

以上のことに注意して転倒リスクを検証してみて歩き方などを注意深く観察することで未然に転倒を防止できるよう活かしてみて下さい。

第2回オンライン交流会活動報告



報告者: (公社) 岡山県鍼灸師会 青年部長 木多 勇企

第 2 回オンライン飲み会が、令和 3 年 3 月28日(日)18時から開催されました。

皆さん前回よりも少し話しやすくなり、より一層楽しい雰囲気の 会になりました。

予定時間が来たところで、会を一旦締めましたが、まだまだ会話が弾んでいたので、オンライン2次会も行われました。夜遅くまで盛り上がっていたようです。

賛助会員様募集



賛助会員特典!!

- □初回、理事会での顔合わせ・挨拶
- □会報誌広告掲載費用50%引き
- □学術講習会開催時の展示代金無料
- □学術講習会にて15分宣伝可能

【入会資格】

公益社団法人 岡山県鍼灸師会の活動に賛同し協力して頂ける団体または個人

【年会費】

団体:10,000円 個人:5,000円(鍼灸学校の学生可)

入会申込書手続きなど詳しくは



【お問い合わせ・入会申込用紙送付先】

組織部 小原 陸夫 宛 〒712-8015 倉敷市連島町矢柄6188 EL:070-5053-1762





知られざるサトウキビのパワー!

抗菌作用/保湿効果/消臭効果/血行促進/しわの改善

サトウキビはイネ科の熱帯生の多年草。

日本語の別名は甘蔗(かんしょ)。沖縄方言では「ウージ」と呼ばれています。

沖縄の温暖な気候を生かして栽培されるサトウキビの生産量は日本一。

そのサトウキビを加工して作られるのが皆さんお馴染みの「砂糖」です。

サトウキビには「イヌリン」という成分が含まれており、血糖値や中性脂肪、血中コレステロールの値を抑える 作用があるといわれており、グリコール酸により皮膚の保湿・保護・柔軟効果を期待できます。



発 行:(公社)岡山県鍼灸師会

発 行 者:內田 輝和編集長:內田 成洋編集委員:亀山 妙子

事務局:〒700-0901 岡山市北区本町5-20 TEL/FAX 086-224-2721

HP http://okayama.harikyu.or.jp/



チュウオーの ****灸を科学するシリーズ



もぐさ燃焼解析システム

MOXATH



教育 / 研究時の灸温度を 客観的に数値で測定する。



■もぐさ燃焼台 / 温度測定面 米粒大のもぐさを的確に載せやすい ターゲット付き測定面

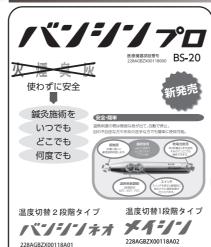
■最大5チャンネル測定可能 最大5個のもぐさ温度が測定可能。 試験や観点において連続的に使用 することにも配慮 ■直感的な操作性 電源上接続し、この測定開始スイッチ を押せば、1秒後に測定開始。 機能な夢形が不要。

■最高到達温度表示 各チャンネルの最高到達温度を表示、パソコンがなくても使用可能 施灸有効熱量の計算:灸が皮膚に与える熱量を表示 測定結果は、PC上でグラフ化、比較、保存可能





温灸器







株式会社 **チュウオー** CHUO MEDICAL SYSTEM CO.,LTD.
URL https://chuoms.co.jp E-mail mail@chuoms.co.jp

本社 〒665-0874 兵庫県宝塚市中筋1-9-32 TEL (0797)88-2121(代) FAX (0797)88-1313

熱鍼感覚の温灸器





不眠症ツボ講座

報告者:青年部長 木多 勇企

(文章、イラスト共)

不眠とは、ストレスや体の痛みなどで十分に眠れない状態のことをいいます。

不眠の原因として、体内時計のリズムの乱れ、環境の変化、ストレスなどの心理的な影響、病気やお薬の影響など様々です。

寝る前に、飲酒やスマートフォンを見たりすることも不眠の原因となることがあります。

不眠は、4つに分類され複数の症状があらわれる人もいます。

寝付くまでに2時間以上かかる入眠障害、夜中に何度も起きてしまう中途覚醒、朝2時間以上早く目が覚めてしまう早朝覚醒、朝起きた時ぐっすり眠った感じがしない熟眠障害があります。

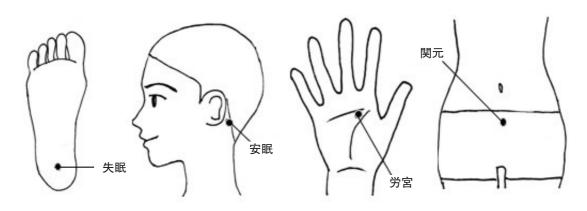
不眠に効くツボ

失眠 踵の中央部。

安眠 耳の後ろにある下に尖っている骨(乳様突起)から指1本分下。

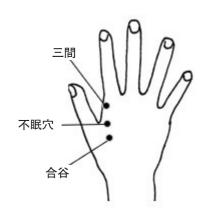
労宮 手を握ったときに人差し指と中指の先端の中間にとる。

関元 へそから指4本分下。



<木多家!秘伝のツボ>

不眠穴 人差し指の親指側下。合谷と三間の中間点。





鍼灸は国家資格です。当師会に加入している治療院は、 安心して治療を受けて頂けます。是非ご来院下さい。